

Årsredovisning för
NRH Trauma Riks
802496-4085



Räkenskapsåret
2025-01-01 – 2025-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1 - 4
Underskrifter	4
Resultatrapport	5
Balansrapport	6
Noter	7



2025-12-31

Verksamhetsberättelse 2025

NRH Trauma är en rikstäckande förening organiserat i lokalföreningar för personer med nack-, rygg- och hjärnskador (NRH-skador). NRH Trauma är en idéburen, ideell medborgarrättsorganisation som är partipolitiskt och religiöst obunden. Föreningen välkomnar förutom personer med egen skada även anhöriga och intresserade som stödmedlemmar

NRH Trauma Riks ändamål är att verka för personer med allvarliga följder av nack-, rygg- och/eller hjärnskador (NRH-skador) efter direkt eller indirekt våld mot huvud/rygggrad.

Vårt mål är att fortsätta bidra till mer kunskapsspridning, utbildning och forskning. NRH Trauma samverkar med myndigheter och andra organisationer med gemensamma intresseområden. Genom kunskapsspridning till politiker och andra beslutsfattare om skadorna, deras konsekvenser, behovet av förbättrad diagnostik och en mer jämställd vård för de som drabbats av nack-, rygg- och/eller hjärnskada, principen om alla människors lika värde och rätt till vård hoppas vi kunna uppfylla vårt ändamål.

Föreningens stadgar finns att läsas på vår hemsida <https://nrhtrauma.se/>

NRH Trauma Riks har under verksamhetsåret 2025 haft en styrelse med en ordförande, sex (tidigare åtta, antalet förändrades pga. avgångar i februari) ordinarie ledamöter samt en (tidigare tre, antalet förändrades pga. avgångar i februari och juni) suppleanter. Antalet betalande medlemmar den 31 december 2025 var 160 st. och 4 000 nätmedlemmar.

Föreningens verksamhet

- Årsmöte den 27 maj 2025 hölls digitalt via Zoom. Styrelsen ansvarade för planering och årsmöteshandlingar. Ett förslag inkom och besvarades av styrelsen. Ny revisor valdes.
- Ny revisor för räkenskapsåret 2025 är Göran Sundström, som åtagit sig uppdraget mot en ersättning på 3 000 SEK inkl. moms.
- Valberedning 2026 kom på plats, bestående av två medlemmar, vilka avgick i februari och mars. Två ordinarie styrelseledamöter har ansvar för att fina ny alt. agera valberedning.
- 15 st. styrelsemöten och 3 st. interna möten har hållits digitalt via Zoom. Vetenskapligt råd har hållit 4 st. möten via Zoom. Styrelse och vetenskapligt råd har hållit 2 st. externa digitala möten.
- 2 st. nya medlemmar har valts in i Vetenskapligt råd i NRH Trauma Riks; Helena Huhmar, leg. läk, specialist i neurologi, Medect, Bragée kliniker och ME-center och Catharina Bexander, leg. sjukgymnast/fysioterapeut från Karolinska Institutet, specialist i Ortopedisk Manuell Terapi (OMT). Arbetar som kliniker och lärare. Forskar vid Centre of Clinical Research Excellence in Spinal Pain, Injury and Health vid Universty of Queensland, Australien.
- Under mars månad 2025 arrangerade föreningen sin första NRH Awerness month/NRH Medvetenhetsmånad. Detta uppmärksammades genom dagliga inlägg med olika teman på Facebook, Instagram och NRH-s YouTube kanal: <https://www.youtube.com/@nrhtrauma9142/videos>. Föreningen arrangerade också två webinar, se nedan.

- NRH Trauma Riks representanter dr Bo Christer Bertilson och dr Gunilla Bring deltog i Neurotrauma 2025 som hölls i Aula Medica, Karolinska Institutet 8 april 2025.
- Föreningen tecknade 10 mars 2025 ny prenumeration gällande Zoom och Zoom Webinar, sistnämnde endast under en månad.
- Föreningen tecknade nytt avtal den 1 juli 2025 gällande Inleeds Managed Wordpress-paket för hemsida nrhtrauma.se, till kostnaden 10 470 SEK per år, vilket är en allt-i-ett-lösning designad för att maximera föreningens webbplats prestanda och säkerhet.
- NRH-s hemsidor:
 - <https://www.nrhtrauma.se/>
 - <https://whiplashinfo.se/>
 - <https://nrhtrauma.se/paverkansarbete/skadeportalen/>
- Styrelsen har omorganiserat arbetsgrupperna A1-A4; A1. Administration/Hemsida/Kommunikation, A2. Sociala medier/Kampanj, A3. Påverkansarbete/Kunskapspridning och A4. Medlemsträffar/Medlemsvård/ Medlemsrekrytering.
- 10 st. medlemsbrev har skickats med information och inbjudningar till föreningens medlemmar under året.
- 8 st. medlemsträffar har hållits via Zoom, där också några från vetenskapligt råd deltagit, något som varit mycket uppskattat.
- Frågor och information som skickats till föreningen från medlemmar och övriga har besvarats.
- 11 december 2025 var riksstyrelsen inbjuden att delta vid NRH Trauma Västerås julmingel där 2 st. styrelseledamöter deltog vid den mycket välarrangerade och trevlig sammankomsten.
- Föreningen tog beslut om att ta bort sitt Instagram-konto, vilket raderades i december 2025.

Kunskapspridning

Sociala medier

- Ett kontinuerligt arbete har pågått med att skapa och dela inlägg för kunskapspridning och information på Facebook, Instagram och Youtube. Föreningen arbetar med att:
 - administrera följande Facebooksida NRH Trauma, @NRHtrauma, se: <https://www.facebook.com/NRHTrauma>
 - administrera följande tre grupper på Facebook:
 1. "NRH TRAUMA Nack-, Rygg- & Hjärnskador orsakade av direkt och indirekt våld", privat grupp, se: <https://www.facebook.com/groups/NRHtrauma>
 2. "Trigger-punkt", offentlig grupp, se: <https://www.facebook.com/groups/339743330281>
 3. För betalande medlemmar "NRH Trauma Riks medlemsforum", privat grupp, se: <https://www.facebook.com/groups/NRHTraumaRiksmedlem>
 - administrera följande konto på Instagram "nrh_trauma", se: https://www.instagram.com/nrh_trauma/
 - administrera följande Youtube kanal "NRH Trauma", @nrhtrauma9142, se: <https://www.youtube.com/@nrhtrauma9142/videos>

Webinar

Under NRH Awareness month/NRH Medvetenhetsmånad arrangerade 2 st. webinar med:

1. Bo C Bertilson, Leg.läk, Med.dr, Docent Karolinska Institutet Avd. allmänmedicin och primärvård, NVS Forskningsledare Medect Clinical Trial

Titel: Låker allt och blir bra efter NRH-trauma? Den så kallade "traumatiska principen", "lugnande besked", "åldersförändringar" och andra vanliga uttryck i whiplashsammanhang. Dr Bertilson föreläste om skador och läkningsförmåga hos olika vävnader som tex skelett, ligament, ledband, brosk och diskar. Besvarar frågan – kan besvär öka eller tillkomma med tiden? Kommenterar rådet om "lugnande besked".

Moderator Peter Borenstein, Professor i neurologi vid Strömstad akademi, tidigare adjungerad professor i neurologi vid Högskolan i Borås. Chefläkare vid Scandinavian Brain Center i Göteborg. Han är också ordinarie ledamot och ordförande i NRH Trauma Riks.

Webinariet finns på NRH-s YouTube kanal se:

<https://youtu.be/sBCmO5ALEQI?si=N2vSjOvetNoB7qDp>

2. Dr Helena Huhmar specialist i neurologi, Medect, Bragée kliniker och ME-center.

Titel: CSN Nervpåverkan efter ett NRH Trauma. Helena Huhmar berättar om nervsystemet, CSN, uppstår symtom lång tid efter en skada, eller utvecklas det med tiden? Kan det förebyggas, lindras, botas?

Moderator för kvällen var Bo C Bertilson, Leg.läk, Med.dr, Docent Karolinska Institutet Avd. allmänmedicin och primärvård, NVS Forskningsledare Medect Clinical Trial.

Helena Huhmars webinar är en medlemsförmån exklusiv för de som är medlem i NRH Trauma Riks och NRH Trauma Västerås lokalförening.

Påverkansarbete

Andra organisationer

- **Tisdag 6 maj 2025** var föreningen inbjuden till årligt dialogmöte för patientföreningar och organisationer av Patientutbildningscentrum, Helsingborgs lasarett. Styrelsen bedömde att annat behövde prioriteras.
- **Torsdag den 8 maj** var föreningen inbjuden till årligt dialogmöte för patientföreningar och organisationer med smärtrehabiliteringsverksamheterna i Skåne av Smärtrehabilitering, Skånes universitetssjukhus. Styrelsen bedömde att annat behövde prioriteras.
- Vetenskapligt råd i NRH Trauma Riks skrev ett brev gällande förbättrad diagnostik av skador på halsryggens stabiliserande strukturer med upprätt MR-kamera till Svensk Förening för Medicinsk Radiologi (SFMR), kan läsas på hemsida, se länk: <https://www.nrhtrauma.se/wp-content/uploads/2025/11/2025-11-03-Brev-t-Sv.-Forening-f-Med.-Radiologi.pdf>

Måndag 3 november 2025 skickades brevet SFMR.

Fredag 7 november 2025 svarar Sara Sehlstedt, ordförande, SFMR, följande; "För den typen av frågor bör ni i första hand vända er till kunskapsstyrningsorganisationen - det är där man kan påverka vårdprogram etc. Förslagsvis Nationellt programområde medicinsk diagnostik ([NPO medicinsk diagnostik | Kunskapsstyrning vård | SKR](#)). Alternativt gå via respektive klinisk specialitetsförening".

- **Torsdag 6 december 2025** skickades brev till SKR Martina Brewitz, handläggare, Funktion Medicinsk Diagnostik Karolinska (MDK), Karolinska Universitetssjukhuset, Sjukvårdsregion Stockholm-Gotland. Inget svar kom innan årsskiftet.

Debatt

- **Måndag 3 november 2025** skickades brevet till SFMR, samtidigt skickades en kortad version tänkt att bli ett debattinlägg för ev. publicering i Altinget.

- **Tisdag 4 november 2025** svarar Altingets tf. debattredaktör Lukas Marklund följande; "Då brevet rör behandlingsrekommendationer utan en politisk vinkel får vi avstå publicering. Jag rekommenderar er att i stället höra av er till Läkartidningen eller Dagens Medicin."

Följande personer har ingått i styrelsen:

Peter Borenstein, ordinarie ledamot, utsedd till vice ordförande av styrelsen vid konstituerande möte 11 juni 2024, 26 februari 2025 tillträdde som ordförande tom Årsmöte 2025, 27 maj 2025 valdes till ordförande 1 år, vetenskapligt råd, professor i neurologi vid Strömstad Akademi, chefläkare vid Scandinavian Brain Center i Göteborg, Göteborg,

Gunilla Bring, ordinarie ledamot, vetenskapligt råd, leg läk, med dr, specialist i rättsmedicin, Saltsjöbaden,

Olle Bunketorp, ordinarie ledamot, vetenskapligt råd, civilingenjör, f.d. överläkare i ortopedi vid Sahlgrenska universitetssjukhuset, docent i trafikmedicin vid Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet, Skärhamn,

Anneli Andersson, ordinarie ledamot, firmatecknare, Gunnarskog,

Katarina Johansson, ordinarie ledamot, Svartå,

Anna Jonsson, ordinarie ledamot, Alnö,

Åsa Bergström, suppleant, Tungelsta.

Marie Falk, ledamot, ordförande, firmatecknare, Göteborg, avgick 19 februari 2025,

Anna-Carin Gustafsson, ledamot, Karlskrona, avgick 19 februari 2025,

Mats Nilsson, suppleant, Karlskrona, avgick 19 februari 2025,

Kianoush Namvar, suppleant, Stockholm, avgick 26 juni 2025.

Med vänliga hälsningar

Styrelsen



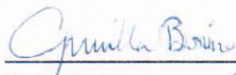
Peter Borenstein

Ordförande



Anneli Andersson

Vice ordförande



Gunilla Bring

Ordinarie ledamot



Olle Bunketorp

Ordinarie ledamot



Katarina Johansson

Ordinarie ledamot



Anna Jonsson

Ordinarie ledamot

Resultatrapport

NRH Trauma Riks 802496-4085

Sida 1 (1)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2026-03-18 12:43:56

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Senaste ver.nr: A123, M11

Perioden

Rörelsens intäkter och lagerförändring

Nettoomsättning

3690 Gåvor och bidrag från privatpersoner NRH Fonden 8 195,50

S:a Nettoomsättning 8 195,50

Aktiverat arbete för egen räkning

3892 Medlemsintäkter 2025 23 150,00

S:a Aktiverat arbete för egen räkning 23 150,00

Övriga rörelseintäkter

3990 Övr ersättningar och intäkter 13 675,00

S:a Övriga rörelseintäkter 13 675,00

S:a Rörelsens intäkter och lagerförändring 45 020,50

Bruttoresultat

45 020,50

Övriga externa kostnader

5800 Resekostnader -1 135,00

6071 Representation, avdragsgill -411,00

6073 Gåva till ledamot eller medlem -6 813,00

6216 Inleed, årsavgift, domän och webbhotell -14 402,50

6217 Amazon, webbhotell -119,47

6218 Swish avgift -856,00

6219 Zoom Pro -6 608,52

6490 Övriga förvaltningskostnader -3 166,00

6530 Redovisningstjänster -3 000,00

6541 Redovisningsprogram -3 466,00

6570 Bankkostnader, moms fria -1 305,55

S:a Övriga externa kostnader -41 283,04

S:a Rörelsens kostnader -41 283,04

Rörelseresultat före avskrivningar 3 737,46

Rörelseresultat efter avskrivningar 3 737,46

Resultat före finansiella intäkter och kostnader 3 737,46

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader 3 737,46

Resultat före bokslutsdispositioner och skatt 3 737,46

Resultat före skatt 3 737,46

Årets resultat

8999 Årets resultat -3 737,46

S:a Årets resultat -3 737,46

Beräknat resultat:

0,00

Balansrapport

NRH Trauma Riks 802496-4085
Vald period: Hela räkenskapsåret
Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31
Senaste ver.nr: A123, M11

Sida 1 (1)
Utskriven: 2026-03-18 12:43:06

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
1790 Övriga förutbetalda kostnader och uppl	3 166,00	3 166,00	-3 166,00	0,00
S:a Kortfristiga fordringar	3 166,00	3 166,00	-3 166,00	0,00
Kassa och bank				
1930 Föreningskonto	47 597,01	47 597,01	-7 021,54	40 575,47
S:a Kassa och bank	47 597,01	47 597,01	-7 021,54	40 575,47
S:a Omsättningstillgångar	50 763,01	50 763,01	-10 187,54	40 575,47
S:a TILLGÅNGAR	50 763,01	50 763,01	-10 187,54	40 575,47
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
Balanserat kapital				
2061 Eget kapital/Inbetalda insatser	0,00	0,00	-32 938,01	-32 938,01
2068 Vinst/förlust föregående år	-32 938,01	-32 938,01	32 938,01	0,00
S:a Balanserat kapital	-32 938,01	-32 938,01	0,00	-32 938,01
Årets resultat				
2069 Årets resultat	0,00	0,00	-3 737,46	-3 737,46
S:a Årets resultat	0,00	0,00	-3 737,46	-3 737,46
S:a Eget kapital	-32 938,01	-32 938,01	-3 737,46	-36 675,47
Skulder				
Kortfristiga skulder				
2990 Uppl kostn, förutbet intäkter	-17 825,00	-17 825,00	13 925,00	-3 900,00
S:a Kortfristiga skulder	-17 825,00	-17 825,00	13 925,00	-3 900,00
S:a Skulder	-17 825,00	-17 825,00	13 925,00	-3 900,00
S:a EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-50 763,01	-50 763,01	10 187,54	-40 575,47
Beräknat resultat:	0,00	0,00	0,00	0,00

Not till 2025 års boksut

Anseende periodiseringar och bokningar från tidigare år som inte återförts

3990 Övriga ersättningar och intäkter 13675 kr

Tidigare periodiseringar som inte blivit återförda.

6490 Övriga förvaltningskostnader 3166 kr

Tidigare periodiseringar som inte blivit återförda.