



Västerås 2022-12-02

## **Sammanställning av fakta 2022**

**NRH Trauma Riks – Nack-, Rygg- & Hjärnskadades rätt,**

**Förvaltar NRH FONDEN – Nack-, Rygg- & Hjärnskadefonden**

### **Kort om oss:**

NRH Trauma är en rikstäckande förening organiserat i lokalföreningar för personer med nack-, rygg- och hjärnskador (NRH-skador) och har drygt 3850 nätmedlemmar. NRH Trauma är en idéburen, ideell medborgarrättsorganisation som är partipolitiskt och religiöst obunden. Föreningen välkomnar förutom personer med egen skada även anhöriga och intresserade som stödmedlemmar.

NRH Trauma Riks ändamål är att verka för personer med nack-, rygg- och/eller hjärnskador (NRH-skador) till följd av direkt eller indirekt våld.

Vårt mål är att fortsätta bidra till mer kunskapsspridning, utbildning och forskning.

NRH Trauma samverkar med myndigheter och andra organisationer med gemensamma intresseområden. Genom kunskapsspridning till politiker och andra beslutsfattare om behovet av förbättrad diagnostik, en mer jämställd vård för de som drabbats av nack-, rygg- och/eller hjärnskada, principen om alla människors lika värde och rätt till vård hoppas vi kunna uppfylla vårt ändamål.

Detta genom:

- att verka för relevant utredning och rättvis vård och rehabilitering med hög kvalitet så att NRH-skadade får möjligheter till en god livssituation,
- att verka för att NRH-skadade får möjlighet att delta i samhällslivet på lika villkor som övriga i befolkningen,
- att samla och sprida kunskap/erfarenheter om den sjukvård som finns att tillgå för patientgruppen,
- att granska och uppmuntra lokalt drivna projektarbeten,
- att driva ett nätverk för personer inom skadegruppen samt andra intresserade,
- att erbjuda möjlighet till kamratstöd genom organisationens lokalföreningar.

Föreningen förvaltar NRH Fonden med huvudsyfte att samla in gåvor – en minnesfond som säkerställer en fortsättning av Tomas Alsbro's arbete och stora engagemang för att sprida information och kunskap om nack-, rygg- och hjärnskador till följd av trauma.

Fondens ändamål är att ge god kunskapsspridning och utbildning om skador som kan uppstå efter våld mot kotpelare och huvud, skador som alltför ofta medför bestående och invalidiserande besvär. Föreningens styrelse beslutar vilka projektändamål som ska stödjas. För att anslag ska beviljas behöver projektet ha som syfte och mål att öka kunskapen i ämnet och på så vis ha potential att gynna patientgruppen.

I Sverige är varje år runt 100 000 individer med om trafikolycka som innebär risk för skada. Andra skadas i olyckor vid fall, dykning eller idrott. Omkring 30 000 får akuta besvär tydande på



diskoligamentära skador i ryggen, däribland i kraniocervikala övergången. Sådana skador kan medföra instabilitet, smärta och nervpåverkan, ofta med en omfattande organdysfunktion som följd. En stor andel skadade drabbas av successiv besvärsutveckling på grund av bristande läkning, instabilitetsutveckling, tilltagande spondylartros och/eller sensitisering av smärt-/nervsystemet. Eftersom alla organ innerveras från huvud/nacke kan otaliga symptom och därav diagnoser uppkomma såsom t ex; nack-huvud-ryggvärk, yrsel och svimning, bett- och sväljstörning, smärtspridning till rygg, bäcken och extremiteter, störd sömn, hjärtrytm och tarmmotorik, inkontinens samt nedsatt kognitiv och social funktion. Vanliga diagnoser i efterförloppet till NRH-skada är encephalo-/myelo och/eller radikulopati i arm och/eller ben, fibromyalgi, ME/CFS, IBS, bruxism, dystoni etc.

För att förbättra omhändertagandet av NRH-skadade krävs nationella/regionala kunskapscentra med klinisk och radiologisk kompetens och utrustning för högkvalitativ funktionell bildiagnostik. Ett nationellt register över skadade, deras symtom, fynd och upplevelse av vården måste tillskapas för att kunna bedriva FoU och för att långsiktigt utvärdera och optimera diagnostik och behandling.

#### Sammanställning av fakta:

- Organisationens namn är NRH Trauma Riks, organisationsnummer: 802496 – 4085 (har organisationsnummer på hemsidan), med säte i Arvika,
- bildades måndagen den 6 juli år 2015, Gunnarskog,
- vår Historik finns att läsa på hemsida, se: [https://www.nrhtrauma.se/om-oss/#\\_historik](https://www.nrhtrauma.se/om-oss/#_historik)
- är registrerade hos Skatteverket sedan 2015-07-23, Juridiskt form, 61 Ideella föreningar,
- är registrerad organisation hos Bolagsverket sedan 2016-06-13,
- har registrerad styrelse/suppleanter hos Bolagsverket sedan 2018-01-22,
- förvaltar NRH Fonden – Nack-, Rygg- & Hjärnskadad efter trauma, läs gärna om fondens ändamål på föreningens hemsida, se: <https://www.nrhtrauma.se/nrh-fondens-andamal-2/>
- har varit godkänd 90-kontoinnehavare under perioden 2016-06-07—2022-10-27 vid Svensk Insamlingskontroll,
- 27 oktober 2022 begärde NRH Trauma riks uppsägning av vårt 90-konto/Svensk Insamlingskontroll, läs gärna vår förklaring via: <https://www.nrhtrauma.se/wp-content/uploads/2022/11/2022-10-27-Forklaring-avslutat-90-konto-NRH-Trauma.pdf>,
- anlitar Auktoriserad revisor,
- anlitar Auktoriserad Redovisningskonsult FAR,
- har Postgiro, Bankgiro och Swish,
- har förenings mobil: 073-778 73 73
- har förenings adress, Hörntorpsvägen 4, ingång 25, 724 71 Västerås
- har förenings e-post: [info@nrhtrauma.se](mailto:info@nrhtrauma.se)
- har flertalet domän,
- har webbsidor, se: <http://www.nrhtrauma.se> och <http://www.whiplashinfo.se/>
- har avtal sedan 2021-11-29 med Worldline,
- har kortinlösenavtal sedan 2020-02-20 med Nets för Visa/Visa Electron/VPay,MasterCard/Maestro,
- har Facebooksida NRH Trauma, @NRHtrauma, se: <https://www.facebook.com/NRHTrauma/>
- administrerar följande tre grupper på Facebook:
  1. "NRH TRAUMA Nack-, Rygg- & Hjärnskadade orsakade av direkt och indirekt våld", privat grupp, se: <https://www.facebook.com/groups/NRHtrauma>,



2. "Trigger-punkt", offentlig grupp, se: <https://www.facebook.com/groups/339743330281>,
  3. har för betalande medlemmar "NRH Trauma Riks medlemsforum", privat grupp, se: <https://www.facebook.com/groups/NRHTraumaRiksmedlem>
- har Instagram "nrh\_trauma", se: [https://www.instagram.com/nrh\\_trauma/](https://www.instagram.com/nrh_trauma/)
  - har Youtube kanal "NRH Trauma", @nrhtrauma9142, se: <https://www.youtube.com/@nrhtrauma9142/videos>
  - Styrelse presenteras på hemsida, se: <https://www.nrhtrauma.se/styrelse/>
  - Vetenskapligt råd presenteras på hemsida, se: <https://www.nrhtrauma.se/vetenskapligtrad/>
  - Stadgar finns på hemsida, se: <https://www.nrhtrauma.se/stadgar/>
  - Föreningens ändamål kan läsas på hemsida, se: <https://www.nrhtrauma.se/vara-andamal/#foreningensandamal>
  - Årsredovisning 2016/2017/2018/2019/2020/2021 inkl. revisionsberättelse kan läsas på hemsida, se: <https://www.nrhtrauma.se/arsredovisning/>
  - GDPR-policy kan läsas på hemsida, se: <https://www.nrhtrauma.se/gdpr-policy/>
  - Köpvillkor kan läsas på hemsida, se: <https://www.nrhtrauma.se/kopvillkor/>
  - Samverkan, se: <https://www.nrhtrauma.se/samverkan/>

**NRH Trauma Riks** – Nack-, Rygg- & Hjärnskadades rätt  
**Ordförande** Anneli Andersson, **Vice Ordförande** Peter Borenstein  
**Postadress:** Hörntorpsvägen 4, ingång 25, 724 71 Västerås  
**Mobil:** 073-778 73 73  
**E-post:** [info@nrhtrauma.se](mailto:info@nrhtrauma.se)  
**Besök våra webbsidor:** [www.nrhtrauma.se](http://www.nrhtrauma.se) och [www.whiplashinfo.se/](http://www.whiplashinfo.se/)  
**Facebook sida:** NRH Trauma – Nack-, Rygg- & Hjärnskadades rätt  
**Org. nr:** 802496 – 4085  
**Pg:** 76 40 01 – 4 **Bg:** 5013–5250 **Swish:** 123 442 82 56